








SCUOLA SVIZZERA MILANO MENU INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 PARTENZA 10 OTTOBRE 22

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA 	PASTA AL PESTO (1-3-5-7-8-11) cordon bleu*(1-3-5-6-7-9) ERBETTE*/SPINACI*(12) PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO (3-7-9) MOZZARELLA (7) carote* PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO (1-3-7) BONCINI MERLUZZO GRATINATO*(1-3-7) FAGIOLINI*(12) PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE*(1-3-7) BOCCONCINI DI LONZA AL FORNO(1) INSALATA E MAIS PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' DI CARNE (bovino)(1-3-7-9) HAMBURGER VEGETARIANO*(1-3-7-9) INSALATA E OLIVE PANE YOGURT ALLA FRUTTA(7)
2° SETTIMANA 	PASTA AL POMODORO (1-3-7) NUGGETS DI POLLO*(1-3-5-6-7-9-10) INSALATA (12) PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO (1-3-5-7-8-11) BASTONCINI DI MERLUZZO*(1-4-7-10) CAROTE IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA (3-7-9) ARROSTO DI LONZA(1) FAGIOLINI*(12) PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA(1) ZUCCHINE* PANE DOLCETTO(1-3-7)	PASTA AL RAGU' DI VERDURE*(1-3-7-9-12) WURSTEL(1-6-7-9-10) PATATE(12) PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
3° SETTIMANA 	PASTA AL RAGU' DI CARNE (bovino)(1-3-7-9) HAMBURGER VEGETARIANO*(1-3-7-9) MAIS* PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIADINA FARCITA (COTTO E MOZZARELLA) CAROTE IN INSALATA PANE DOLCETTO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA(3-7-9) POLLO al forno PISELLI* PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA OLIO E GRANA(1-3-7) BONCINI DI MERLUZZO GRATINATO*(1-4-7-10) FAGIOLINI*(12) PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	SPATZLE AI FORMAGGI(1-3-7-9) arrosto di tacchino(1) CAVOLFIORI*(1-7-12) PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
4° SETTIMANA 	PANINO CON HAMBURGER DI BOVINO* ALLA PIASTRA(1-3-6-7-9) INSALATA PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALLA TIROLESE (speck, besciamella e zafferano)(1-3-5-7-9) formaggio spalmabile CAROTE IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO (1-3-5-7-8-11) PROSCIUTTO COTTO (infanzia)(1-7)/ BRESAOLA (primaria) FAGIOLINI*(12) PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL FORNO (pomodoro, besciamella, ragu' di carne bovina)(1-3-7-9) ZUCCHINE* PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA(1) INSALATA MISTA (verde, carote) PANE DOLCETTO
5° SETTIMANA 	PASTA DEL CONTADINO (ricotta e pomodoro)(1-3-7) HAMBURGER VEGETARIANO*(1-3-7-9) CAVOLFIORI* GRATINATI PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	POLENTA polpettine di carne(1-3-6-7-9) CAROTE E PISELLI * PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALLA NORMA (melanzane* e pomodoro)(1-3-7) COTOLETTA DI LONZA(1-3) FAGIOLINI*(12) PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISO AL POMODORO(3-7) ASIAGO(7) ERBETTE*/SPINACI* PANE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIADINA FARCITA (COTTO E MOZZARELLA) CAROTE IN INSALATA PANE YOGURT ALLA FRUTTA

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON (*) POTREBBERO ESSERE CONGELATI/SURGELATI ALL'ORIGINE

Si informano gli allergici/intolleranti o chi per essi (genitori, familiari, ecc) a porre attenzione che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingrediente o in tracce, derivanti dal processo produttivo :

1 CEREALI CONTENENTI GLUTINE(cioè grano,segale,orzo, avena,farro, kamut o i loro ceppi ibridati), 2 crostacei,3 uova, 4 pesce,5 arachidi, 6 soia, 7 latte (e lattosio), 8 frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia

9 sedano, 10 senape, 11 semi di sesamo, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini, 14 molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco